

National Capital Ski Club

Newsletter

7 January 2019

“More Hills for Less Money”

Best Wishes from the National Capital Ski Club for a safe and happy 2019 (and for lots of snow!)

The National Capital Ski Club exists to promote affordable skiing and snowboarding in the local Ontario, Quebec (including Mont-Tremblant) region. While the club's primary focus is to support the men and women of the Canadian Armed Forces and Department of National Defence, **the club is open to anyone**. Make us your one-stop shop to ensure you and your family get to the hill, more often, for less money.

Please check out the Ski Club website for more detailed information:

<http://www.ncskiclub.ca>.

Sign up for membership at

<http://www.ncskiclub.ca/membership.html>.

In This Issue...

1. Day Trips Excursions d'une journée
2. Membership
3. Super Dave's Ski Tips: "Glide and Carve!"
4. New This Season
5. Join us on Facebook and Twitter!

1. DAY TRIPS

This season's first Day Trip to Mont Tremblant is on Wednesday 9 January. The **Ottawa departure point has changed**: We are now leaving from the Canadian Tire parking lot at 330 Coventry Road. The Gatineau departure point remains the same at Carrefour du Versant at Hwy 50, Exit 145 Montée Paiement (beside Pharmacie Familiprix). Registration form is available from the website at:

Club de ski de la capitale nationale

Infolettre

7 janvier 2019

« Skiez plus souvent à moindre coût »

Meilleurs vœux de la part du Club de ski de la capitale nationale ! Bonne Année 2019! Skiez en toute sécurité (et beaucoup de neige!)

Le Club de ski de la capitale nationale existe afin de promouvoir le ski et la planche à neige à un prix abordable dans la région de l'Ontario et du Québec (y compris le Mont-Tremblant). Bien que l'objectif principal du Club soit d'offrir des services aux hommes et aux femmes des Forces armées canadiennes et du ministère de la Défense nationale, **n'importe qui peut devenir membre du Club**. Faites de nous votre guichet unique afin que votre famille et vous puissiez faire du ski plus souvent à moindre coût.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le site Web du Club de ski :

http://www.ncskiclub.ca/index_f.html.

Inscrivez-vous comme membre au

http://www.ncskiclub.ca/membership_f.html.

Dans cette édition...

1. Excursions d'une journée
2. Adhésion
3. Astuces de ski de Super Dave : « glisser et effectuer des virages coupés! »
4. Nouveau cette saison
5. Venez nous voir sur Facebook et Twitter!

1. EXCURSIONS D'UNE JOURNÉE

La première excursion d'une journée au Mont-Tremblant aura lieu le mercredi 9 janvier. **Le point de départ d'Ottawa a changé** : nous partons maintenant du stationnement du Canadian Tire situé au 330, chemin Coventry. Le point de départ de Gatineau demeure le même, au Carrefour du Versant, à l'autoroute 50, sortie 145, montée Paiement (à côté de la Pharmacie Familiprix). Le formulaire d'inscription est disponible sur le site Web au :

http://www.ncskiclub.ca/Day_Trips.html

- The National Capital Ski Club has again agreed to reciprocal arrangements with the RA Ski Club <http://www.raski.ca/> such that members of NCSkiClub can participate in RASki day trips at RASki member prices and RASki members can participate in NCSkiClub day trips at NCSkiClub member prices.
- RA Club has invited members of NCSkiClub on the 14 Jan day trip to Sommet St Sauveur (either show up in the RA west parking lot at 5:45 am with \$100 cash or pay a bit less by calling 613-733-5100 and paying by credit card.

2. MEMBERSHIP

Membership forms are available at:

http://www.ncskiclub.ca/forms/2018-19_membership_fill_b.pdf.

3. SUPER DAVE'S* SKI TIPS: "GLIDE AND CARVE!"

Often I see skier coming down a slope and they are just skidding from side to side as quickly as they can, in long or medium radius turns. It's almost like driving your car with the windshield wiper on high when its only drizzling out ... it is doing the job, but there are more efficient ways to achieve better overall performance.

Our goal here is to Glide and Carve, but how do we increase EARLIER grip (edge)? How will gliding across the fall line help you to carve earlier? We often do not think of gliding very much between turns, but this skill can help your carving in multiple ways. Give this a try next time out: Find a nice green or blue run that you are able to get a little speed on. First, make sure that you can do complete turn shapes. A complete turn would be when your ski tips end up pointing towards the trees (not that's where I want you to end up!!!). Before you make you next turn, glide across the hill, while being well balanced and ovetop of your skis. The overall goal here is to give yourself the TIME to set up for the new

http://www.ncskiclub.ca/Day_Trips_f.html

- Le Club de ski de la capitale nationale a de nouveau conclu des accords de réciprocité avec le club de ski RA (<http://www.raski.ca/>) afin que nos membres puissent participer aux excursions du RASki aux tarifs des membres RASki et que les membres du RASki puissent participer à nos excursions aux tarifs de nos membres.
- Le Club RASki invite donc nos membres à participer à leur excursion du 14 janvier au Sommet St Sauveur (présentez-vous au stationnement ouest du RA à 5h45 avec 100 \$ en espèces ou payer un peu moins en communiquant au 613-733-5100 et payer par carte de crédit.

2. ADHÉSION

Les formulaires d'adhésion sont disponibles au : http://www.ncskiclub.ca/forms/2018-19_membership_fill_b.pdf.

3. ASTUCES DE SKI DE SUPER DAVE* : « GLISSER ET EFFECTUER DES VIRAGES COUPÉS! »

Souvent, je vois des skieurs qui descendent une pente et qui dérapent d'un côté à l'autre le plus rapidement possible, dans des virages longs ou moyens. C'est presque comme conduire votre voiture avec les essuie-glaces à haute vitesse lors d'une fine pluie... ça fait le travail, mais il y a des méthodes plus efficaces d'accomplir de meilleures performances globales.

Notre objectif ici est de glisser et d'effectuer des virages coupés, mais comment pouvons-nous effectuer PLUS TÔT la prise de carres? Comment la glisse à travers la ligne de chute vous aidera-t-elle à effectuer plus tôt un virage coupé? Souvent, nous ne pensons pas beaucoup à glisser entre les virages, mais cette habileté peut vous aider de plusieurs façons à effectuer un virage coupé. Essayez ça la prochaine fois : trouvez une belle piste verte ou bleue sur laquelle vous pouvez accélérer un peu. Tout d'abord, assurez-vous que vous puissiez effectuer des virages complets. Un virage complet c'est lorsque vos pointes de ski finissent en pointant vers les arbres (pas là où je veux que vous finissiez!!!). Avant de faire votre prochain virage, glissez à travers la pente, tout en étant bien équilibré sur vos skis.

turn. Am I balanced? Do I have speed? Yes! Now gently and patiently roll both ankles to create a natural carving angle with the skis. By balancing against the platform, (skis) continue to build the edge angle. The result should be lines in the snow.

Or try this: Start the turn by bending the inside knee a little, while keeping the outside leg straight (inside leg will help you to incline; straight outside leg will give you the support). If you are an intermediate skier, your goal is to work towards advanced edging. Now stop nodding your head and try it out!!

**Superdave / CSIA III Instructor @Camp Fortune / NC Ski Club Equipment Manager / HEAD Sponsored*

4. NEW THIS SEASON...

This season sees a few changes in your club:

- We're independent! While the club is no longer sponsored by PSP, we still place a high priority on serving active and retired members of the CAF and their families (especially as no other clubs place this priority on serving the military community).
- We are still offering the same seven programs as in previous seasons:
 - Day trips;
 - Discount days at Sommet des Neiges;
 - Equipment rentals;
 - Hills discounts on tickets & lessons;
 - Merchant discounts;
 - Ski Max tickets; and
 - Ski Vacations.
- We bid farewell and say a heartfelt thank you to executive members **Christine Ellas** as **Secretary** and **Major Jeremie Drouin** as **Treasurer**. Chris is still on the Ski Vacations team and is honchoing the Mont Ste-Anne & Le Massif trip in February. We wish Major Drouin every

L'objectif général est de vous donner le TEMPS de vous mettre en place pour le prochain virage. Suis-je équilibré? Est-ce que j'ai de la vitesse? Oui! Maintenant, roulez doucement et patiemment les deux chevilles pour créer un angle de carre naturel avec les skis. En vous équilibrant contre la plate-forme (skis), continuez à augmenter l'angle de carre. Il devrait en résulter des lignes dans la neige.

Ou essayez ceci : commencez le virage en pliant légèrement le genou intérieur, tout en gardant la jambe extérieure droite (l'intérieur de la jambe vous aidera à vous incliner, la jambe extérieure étant droite vous donnera le soutien). Si vous êtes un skieur intermédiaire, votre objectif est de travailler vers une utilisation plus poussée des carres. Maintenant, arrêtez de hocher la tête et essayez ça!!

**« SUPERDAVE » / MONITEUR NIVEAU III DE L'AMSC AU CAMP FORTUNE / GÉRANT DE L'ÉQUIPEMENT DU CLUB DE SKI DE LA CAPITALE NATIONALE / COMMANDITÉ PAR HEAD*

4. NOUVEAU CETTE SAISON ...

Il y a cette saison quelques changements dans votre club:

- Nous sommes indépendants! Bien que le club ne soit plus parrainé par le PSP, nous attachons toujours une grande importance à servir les membres actifs et retraités des FAC et leurs familles (d'autant plus qu'aucun autre club ne met la priorité sur la communauté militaire).
- Nous offrons toujours les sept mêmes programmes des saisons précédentes :
 - Excursions d'une journée;
 - Journées de rabais au Sommet des Neiges;
 - Location d'équipement;
 - Rabais sur les billets et leçons;
 - Rabais chez les commerçants;
 - Billets « Ski Max »; et
 - Forfaits ski.
- Nous disons au revoir et remercions sincèrement les membres du conseil d'administration **Christine Ellas** en tant que **secrétaire** et le **Major Jérémie Drouin** en tant que **trésorier**. Chris fait toujours partie de l'équipe des forfaits Ski et participe au forfait Mont Ste-Anne et Le Massif en février.

success in his new posting to CFB Val Cartier.

- We welcome to the executive **Annie Schwarz** as **Treasurer** and **Pierre Beauchamp** as **Secretary**.
- This season we are offering **four** Ski Vacations (we tried this last season and the Val Gardena trip proved so popular that we had to arrange an additional trip!). This year we're going to Whistler, Mont Ste-Anne & Le Massif, Sun Peaks and Big White. For more info check out <http://www.ncskiclub.ca/vacations.html>.

5. JOIN US ON FACEBOOK AND TWITTER!

Follow us on **Facebook** at <https://www.facebook.com/groups/NationalCapitalSkiClub> (those making Friend requests will be welcomed).

Follow us on **Twitter**: **@ncskiclub**.

In Case You Missed It...

Did you miss the last issue? Previous issues? You can access them here (look for the **Newsletter** frame near the bottom of the Member Services page: http://www.ncskiclub.ca/member_services.html).

If you experience difficulty viewing our links, please copy the link and paste into your browser address bar, and if any asterisks appear in the address, please remove them first. We apologize for any inconvenience.

Please do not reply to this email.

To be removed from this list or to send an email to the editor please contact Newsletter@NCSkiClub.ca.

Nous souhaitons au Major Drouin plein succès dans ses nouvelles fonctions à la BFC Val Cartier.

- Nous souhaitons la bienvenue au conseil d'administration à **Annie Schwarz** en tant que **trésorière** et **Pierre Beauchamp** en tant que **secrétaire**.
- Cette saison, nous proposons quatre forfaits ski (nous avons débuté ça la dernière saison et le forfait de Val Gardena a été si populaire que nous avons dû organiser un forfait supplémentaire!). Cette année, nous allons à Whistler, au Mont Ste-Anne et au Le Massif, à Sun Peaks et à Big White. Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter : http://www.ncskiclub.ca/vacations_f.html.

5. VENEZ NOUS VOIR SUR FACEBOOK ET TWITTER!

Suivez-nous sur **Facebook** : <https://www.facebook.com/groups/NationalCapitalSkiClub> (on encourage les membres à faire des demandes d'amitié).

Suivez-nous sur **Twitter** : **@ncskiclub**.

Au cas où vous l'auriez manqué...

Avez-vous reçu la dernière édition? Les éditions précédentes? Vous pouvez les consulter ici (consultez le cadre **Infolettre** situé au bas de la page Services aux membres) : www.ncskiclub.ca/member_services_f.html.

Si vous éprouvez des difficultés en affichant nos liens, veuillez copier le lien dans la barre d'adresse de votre navigateur et s'il y a des astérisques, veuillez les supprimer. Nous nous excusons de tout inconfort.

Veuillez ne pas répondre à ce courriel.

Pour être retiré de cette liste ou envoyer un courriel à l'éditeur, veuillez communiquer avec : Newsletter@NCSkiClub.ca.