

National Capital Ski Club

Newsletter

29 January 2021

**“On snow more often
for Less Money”**



Club de ski de la capitale
nationale

Infolettre

29 janvier 2021

**« Sur la neige plus
souvent à moindre coût »**

Day Trips

by Brian Armishaw, Day Trips Manager

Greetings to all members, particularly the great, enthusiastic Day Trip skiers!!

Unfortunately, the hopes that we all had going into the ski season have not materialized: even our service provider has had to cancel all the group skiing trips that had taken place in previous years.

There is little comfort to be garnered from reports that the season at Tremblant has been off to a slower start than in previous years. The restrictive conditions and protocols in the Province of Quebec and at Mont Tremblant have not changed in any material way that would lead to a successful offering to our members of the Day Trip program.

Facing all those challenges and with the health and safety of our members as our primary consideration, the Club sees very little chance of offering the Day Trip program to Tremblant for the 2021 ski season. In the very best scenario, the Club is looking forward to being able to resume the Day Trip program at the earliest possible opportunity, which could mean next ski season, 2021-22.

In the meantime, please keep safe and active in the beautiful winter conditions that we have been offered this season.

À La Prochaine!!

Ski rentals

by Super Dave, Equipment Manager

Members of the National Capital Ski Club have the privilege of renting equipment (skis for adults and children) for the entire season. We still have some

Excursions d'une journée

par Brian Armishaw, gérant des excursions d'une journée

Salutations à tous les membres, en particulier aux super fidèles des excursions d'une journée !!

Malheureusement, les espoirs que nous avons tous au début de la saison de ski ne se sont pas concrétisés: même notre fournisseur de services a dû annuler tous les voyages de ski de groupe qui avaient eu lieu lors des années précédentes.

Il y a peu de réconfort à tirer des rapports selon lesquels la saison à Tremblant a démarré plus lentement que les années précédentes. Les conditions et protocoles restrictifs toujours en place au Québec et à Mont-Tremblant ne nous permettent toujours pas d'élaborer une offre intéressante aux membres qui participent à nos excursions.

Face à tous ces défis et ayant la santé et la sécurité de nos membres comme principale préoccupation, le Club voit très peu de chances d'offrir le programme d'excursion d'une journée à Tremblant durant la saison de ski 2021. Dans le meilleur des cas, le Club prévoit pouvoir reprendre le programme à la prochaine opportunité, ce qui pourrait bien signifier la prochaine saison de ski, 2021-2022.

En attendant, restez en sécurité et actifs dans les belles conditions hivernales qui nous ont été offertes cette saison.

See you next time!!

Location de skis

par Super Dave, gérant de l'équipement

Les membres du Club de ski de la capitale nationale ont le privilège de louer du matériel (skis pour adultes et enfants) pour toute la saison. Nous avons encore des skis de 150 cm;

150 cm; 1x120 cm & 1x100 cm ready to rent.

Ski Tips

by Super Dave, CSIA III, CSC II, Park Cert.

“POW”

POW is the skier/boarder slang word for powder snow. A couple of weeks ago we had a good snowfall that I would consider Eastern Powder. Eastern Powder for the most part tends to be a little denser than the Powder out West. Early and late season snowfalls tend to be denser and have a higher water content than Champagne Powder. If you are lucky to ski Champagne Power, you will feel it is easier to ski with no significant difficulty, because it is less dense.

Back in 2019 when I spent my season instructing at Mont Ste Anne outside of Quebec City, we had many 40cm-60cm dumps of snow. It was very hard going for me to adapt to ski conditions that are very different to the 95% of skiing that we do in this region. Here are 5 points in order to help you adapt to skiing in the POW.

1. **Speed is your friend:** You need to have speed in order to overcome the resistance from the snow. How do you increase speed in these conditions? Go to steeper terrain or change your turn shape so that you stay closer to the fall line (a fall line is the straight line a ball would travel down a run).
2. **First thing:** you will need to change is your platform stance: bring your legs a little closer together and also even out the downward pressure on both feet.
3. **Ski to a rhythm:** Rhythm is important to have: 1-2-3 turn, 1-2-3 turn, etc. Making rhythmical turns will help you take the energy from one turn into the next.
4. **Be mobile:** Keep the feet moving in order to maintain balance. As you enter the snow your feet will want to slow down so you may need to push them ahead a little. When your skis bounce back out of the snow between turns your feet will want to take off. Reign them in by pulling them back underneath your body.

un de 120 cm et un de 100 cm prêts à louer.

Astuces de ski

par Super Dave, AMSC niveau III, ESC Niveau II, Cert. Parc

« POW »

POW est le mot d'argot skieur / planchiste désignant de la poudreuse (provenant de « powder »). Dans les dernières semaines, nous avons eu une bonne chute de neige que je considérerais comme de la poudreuse de l'Est. La poudreuse de l'Est a tendance à être un peu plus dense que la poudreuse de l'Ouest. Les chutes de neige en début et en fin de saison ont tendance à être plus denses et ont une teneur en eau plus élevée que la poudreuse légère. Si vous avez la chance de skier sur de la poudreuse légère, vous sentirez qu'il est plus facile de la skier car elle est moins dense.

En 2019, lorsque j'ai passé ma saison à enseigner au Mont Ste Anne à l'extérieur de Québec, nous avons reçu de nombreuses chutes de 40 à 60 cm de neige. J'ai trouvé très difficile de m'adapter à des conditions de ski qui différaient à 95 % de celles que l'on retrouve dans notre région. Voici 5 points qui vous aideront à adapter votre ski en condition POW.

1. **La vitesse est votre amie :** vous devez avoir de la vitesse pour vaincre la résistance de la neige. Comment augmenter la vitesse dans ces conditions? Aller sur un terrain plus raide ou changez la forme de votre virage pour rester plus près de la ligne de pente (la ligne de pente est la ligne droite qu'une balle parcourrait en descendant la pente).
2. **Première chose :** vous devrez changer votre position : rapprochez un peu vos jambes et égalisez sur les deux pieds la pression vers le bas.
3. **Suivez un rythme :** Il est important d'adopter un rythme : 1-2-3 virage, 1-2-3 virage, etc. Faire des virages rythmiques vous aidera à transmettre l'énergie d'un virage au suivant.
4. **Soyez mobile :** gardez les pieds en mouvement afin de maintenir votre équilibre. Lorsque vous entrez dans la neige, vos pieds voudront ralentir, vous devrez peut-être les pousser un peu. Lorsque vos skis rebondissent hors de la neige entre les virages, vos pieds voudront décoller. Empêchez-les en les ramenant sous votre corps.

5. **Equipment:** We tend to buy our skis for the terrain and conditions that we ski on and not for the powder we wish for. The work around to help is to buy a carving ski with a little bit of rocker in the front. Fat Boy ski are really the way to go in powder skiing but not everyone can afford a second sets of skis. Fat Boy skis are a lot wider and better able to handle powder, but try to carve these skis in eastern Canadian zone can be bit of a challenge.

5. **Équipement :** Nous avons tendance à acheter nos skis pour le terrain et les conditions sur lesquels nous skions et non pour la poudreuse que nous souhaitons. Vous pouvez avoir un ski polyvalent en achetant un ski pour virage coupé avec un peu de rocker à l'avant. Le ski « Fat Boy » est celui qui est adapté au ski de poudreuse, mais tout le monde n'a pas les moyens de se payer une deuxième paire de skis. Les « Fat Boy » sont beaucoup plus larges et meilleurs pour manœuvrer dans la poudreuse, mais leur utilisation dans les conditions qui prévalent dans notre zone est quand même un défi.

Nostalgia, life on the chairlifts before COVID!

A very nice video by Salomon:

<http://tv.salomon.com/story/the-chairlift#overlay>

Les Sommets or Sommet des Neiges: are you confused?

The NCSkiClub has a relationship with both *Les Sommets* and *Sommet des Neiges*. Some of our members are confused and mistake one for the other.

Les Sommets is the operator of a few ski hills in the Laurentians and in the Outaouais. *Les Sommets* operates the following resorts: Sommet Saint-Sauveur versant Avila, Sommet Gabriel, Sommet Olympia and Sommet Morin Heights in the Laurentians along with Sommet Edelweiss in the Outaouais. In previous years, NCSkiClub members could get very good discounts for lift tickets and season passes at any of those resorts members of the *Les Sommets* family. Hopefully, those discounts will be back next season.

Sommet des Neiges is an elegant hotel for worry-free family getaways at the base of Mont Tremblant. It offers ski in/ski out condos at a very good price to members of the NCSkiClub. The reduced rates are offered 3 times a season: Pre-Season Camp in late November, Season Kick-Off in mid January, and the Season Wrap-up in late March. The dates and prices are available on the Club's website. Discounts are substantial for members of the NCSkiClub.

Nostalgie, la vie sur les télésièges avant COVID!

Une très belle vidéo de Salomon (désolé en anglais seulement) :

<http://tv.salomon.com/story/the-chairlift#overlay>

Les Sommets ou le Sommet des Neiges : êtes-vous confus?

Le Club entretient des relations avec *Les Sommets* ainsi qu'avec le *Sommet des Neiges*. Certains de nos membres confondent l'un avec l'autre.

Les Sommets est l'exploitant de quelques pentes de ski dans les Laurentides et en Outaouais. *Les Sommets* exploite les centres de villégiature suivants: Sommet Saint-Sauveur versant Avila, Sommet Gabriel, Sommet Olympia et Sommet Morin Heights dans les Laurentides ainsi que Sommet Edelweiss en Outaouais. Au cours des années précédentes, les membres du Club pouvaient obtenir de très bonnes réductions sur les billets de remontée et les abonnements de saison dans l'une des stations membres de la famille *Les Sommets*. Espérons que ces réductions seront de retour la saison prochaine.

Le *Sommet des Neiges* est un hôtel élégant pour des escapades en famille sans souci au pied du Mont-Tremblant. Il propose des condos ski in / ski out à un très bon prix aux membres du Club. Les tarifs réduits sont offerts 3 fois par saison: le camp de pré-saison à la fin novembre, le lancement de la saison à la mi-janvier et la fin de la saison à la fin du mois de mars. Les dates et les prix sont disponibles sur la page Web du club. Des réductions substantielles sont accordées aux membres du Club.

Ski Vacation Planning

by Jack Denovan, Ski Vacations Manager

Even though ski vacations were cancelled for this season, we started planning last April because we were confident COVID would be under control and the NCSkiClub wanted to be ready. Unfortunately, COVID proved more resilient than anyone of us had anticipated and all ski vacations had to be cancelled for this season.

But in a normal year, Ski Vacation planning goes like this:

- we first try to find destinations that will appeal to our members, tripholics; resorts where we have not been before, or resorts where we have been and where our members would like to go back;
- we then go to ski trip wholesalers and ask for proposals: Gendron Ski, Skican, Ski Express, etc. This usually happens in late spring;
- once the proposals are in from the wholesalers, we find the best ones and finalize the details with the chosen wholesaler(s). We try to have the details locked down by mid summer;
- one big consideration for us is the cancellation clauses for the various trips;
- the recommendations are then forwarded to the Club's executive for approval by early August;
- Club volunteers then prepare bilingual brochures for posting on the Club's website; and finally
- the ski vacations are advertised to our members and open for registration usually in mid to late August.

During the registration period, we assign a trip leader for each ski vacation to monitor registrations, answer questions and make adjustments as required: 2 years ago, we added another week to our Val Gardena ski vacation because of the members' interests and this year, we had to cancel all ski vacations because of COVID.

We firmly believe that our ski vacations offer excellent value for money, great opportunities for personal interactions between participants and our trip leaders take care of the hassles. We will be back in 2022 with more ski vacations. Start your research as we will be canvassing our members in the next few months.

Planification des forfaits ski

par Jack Denovan, gérant des forfaits ski

Bien que les forfaits ski aient finalement été annulés pour cette saison, nous avons commencé à les planifier en avril dernier car nous étions convaincus que la COVID serait sous contrôle et le Club voudrait être prêt. Malheureusement, la COVID s'est avérée plus résiliente que quiconque d'entre nous ne l'avait prévu et tous les forfaits ont dû être annulés pour cette saison.

Mais dans une année normale, la planification des forfaits ski se déroule comme suit :

- nous essayons d'abord de trouver des destinations qui plairont à nos membres, aux « skioliques »; des stations où nous ne sommes pas allés auparavant, ou où nous sommes allés et où nos membres aimeraient retourner;
- nous contactons ensuite les grossistes en voyages de ski et demandons des propositions : Gendron Ski, Skican, Ski Express, etc. Cela se produit généralement à la fin du printemps;
- une fois les propositions reçues des grossistes, nous identifions les meilleures et finalisons les détails avec le(s) grossiste(s) choisi(s). Nous essayons d'avoir tous les détails en place au milieu de l'été;
- une considération importante pour nous : les clauses d'annulation pour les différents forfaits;
- des recommandations sont ensuite transmises à la direction du Club pour approbation au début août;
- des bénévoles du Club préparent ensuite des brochures bilingues qui sont publiées sur la page Web du Club; et enfin
- les forfaits ski sont annoncés à nos membres et ouverts aux inscriptions généralement de la mi à la fin août.

Pendant la période d'inscription, nous affectons un chef d'excursion à chacun des forfaits pour surveiller les inscriptions, répondre aux questions et faire les ajustements nécessaires. Il y a 2 ans, nous avons ajouté une semaine de plus à notre forfait ski à Val Gardena en raison de l'intérêt des membres et cette année, nous avons dû annuler tous les forfaits ski à cause de la COVID.

Nous croyons fermement que nos forfaits ski offrent un excellent rapport qualité-prix et de grandes opportunités d'interactions personnelles entre les participants alors que nos chefs d'excursions s'occupent des tracas. Nous serons de retour en 2022 avec plus de forfaits ski. Commencez vos recherches car nous consulterons nos membres dans les prochains mois.

The NCSkiClub is recruiting

by Pierre Lanoix, interim president

If you have a bit of time and are interested in helping the NCSkiClub, we are looking for someone to help us with our monthly Newsletter. The Newsletter Editor gets inputs from the Program Managers, organizes the various articles and then sends it off to our volunteers for translation. You would be joining a fun group of dedicated skiers who want to provide a wide variety of services to skiers in the National Capital region. If you are interested in the challenge and the rewards, please send me an email at president@ncskiclub.ca.



Previous issues of the Newsletter can be accessed here (look for the **Newsletter** frame near the bottom of the **Member Services** page):

www.ncskiclub.ca/member_services.html

If you experience difficulty viewing our links, please copy the link and paste into your browser address bar, and if any asterisks appear in the address, please remove them first. We apologize for any inconvenience.

Please do not reply to this email.

*Copyright © 2020 National Capital Ski Club,
All rights reserved.*

[Unsubscribe from this list](#)
[Update subscription preferences](#)

Le Club de ski de la capitale nationale recrute

par Pierre Lanoix, président par intérim

Si vous avez un peu de temps et que vous souhaitez aider le Club, nous recherchons quelqu'un pour nous aider avec notre infolettre mensuelle. Le rédacteur / la rédactrice de l'infolettre reçoit les contributions des responsables de programme, organise les différents articles et les envoie ensuite à nos bénévoles pour traduction. Vous vous joindriez à un groupe amusant de skieurs dévoués qui souhaitent offrir une grande variété de services aux skieurs de la région de la capitale nationale. Si le défi et les récompenses vous intéressent, veuillez m'envoyer un courriel à : president@ncskiclub.ca.



Les éditions précédentes de l'Infolettre sont accessibles (recherchez le cadre **Infolettre** près du bas de la page **Services aux membres**)

www.ncskiclub.ca/services_aux_membres.html

Si vous éprouvez des difficultés à visualiser nos liens, veuillez copier le lien dans la barre d'adresse de votre navigateur, et si des astérisques apparaissent dans l'adresse, veuillez les supprimer. Nous nous excusons pour tout inconvénient.

Veuillez ne pas répondre à ce courriel.

*Droits d'auteur © 2020 Club de ski de la capitale nationale,
Tous droits réservés.*

[Me désinscrire de cette liste](#)
[Mettre à jour les préférences de l'abonnement](#)