

National Capital Ski Club

## Newsletter

28 February 2021

**“On snow more often  
for Less Money”**



Club de ski de la capitale  
nationale

## Infolettre

28 février 2021

**« Sur la neige plus  
souvent à moindre coût »**

### **Ski Tips - Use of All the Terrain**

*by Super Dave, CSIA III CSC II Park Cert, Equipment  
& Ski Tips Manager*

I see a lot of skiers going straight and dragging their poles, on the Run-Out Area of the hill. I'm going to give you a couple areas that I see this happening at Camp Fortune... so you get an idea of what terrain I'm talking about.

- Marshal Run, there is a little trail at the bottom of Marshal going across to the Clifford lift.
- Slalom Run, after the steep area is finished, people tend to go straight to the Clifford lift.

The above area is be called the Run-Out Area of the hill: generally, at the bottom of a piste/trail, which provides enough room to slow down before the lift.

Now start thinking of Run Out Area (ROA) as your new playground. The ROA is a great area to try different scenarios. As our skis now are shaped, they need to always be turning a tiny bit left or right. If both your skis are wobbling left and right, you need to be turning the ski ever so slightly (L or R). Try going straight and gently unweighting one ski, what happens? Play with your edges, try initializing a turn with just the inside or outside edges of your skis. Can you get the skis totally flat with no edge? What happens when you make a turn with the inside ski? Answer, you actually start to turn and the outside ski will follow.

Why and How does this make us better skiers? It makes us better skiers because we are using all the terrain, from the top to the bottom of the Hill to improve our skiing. Skiing is made up of many small movements that initiate a turn. (Fine motor skills) What better place to experiment these small movement but on the ROA. Now you are skiing the ROA with purpose.

.... get off the couch and try it out



### **Astuces de ski - Utilisation de tout le terrain**

*par « Super Dave », AMSC niveau III, ESC niveau II, Cert. Parc, Gérant  
de l'équipement et des astuces de ski*

Je vois beaucoup de skieurs aller tout droit, trainant leurs bâtons, sur la Zone de Sortie de Pente. Voici quelques exemples d'endroits dans lesquels je vois cela se produire à Camp Fortune ... pour que vous ayez une idée de ce terrain dont je parle.

- Piste Marshal, il y a un petit sentier en bas de Marshal qui traverse la remontée Clifford.
- Piste Slalom, une fois la zone escarpée terminée, les gens ont tendance à aller directement à la remontée Clifford.

La zone ci-dessus est appelée la Zone de Sortie de Pente (ZSP): généralement, au bas d'une piste / sentier et qui offre suffisamment d'espace pour ralentir avant la remontée.

Maintenant, commencez à penser à la ZSP comme étant votre nouveau terrain de jeu. La ZSP est un excellent endroit pour essayer différents scénarios. Comme nos skis sont maintenant formés de manière à toujours vouloir tourner un tout petit peu à gauche ou à droite. Si vos deux skis vacillent à gauche et à droite, vous devez tourner le ski très légèrement (G ou D). Essayez d'aller tout droit et d'alléger doucement un ski, que se passe-t-il? Jouez avec vos carres, essayez d'initialiser un virage avec uniquement les carres intérieures ou extérieures de vos skis. Pouvez-vous placer vos skis totalement à plat, sans carres? Que se passe-t-il lorsque vous faites un virage avec le ski intérieur? Réponse : vous commencez réellement à tourner et le ski extérieur suivra.

Pourquoi et comment cela fait-il de nous de meilleurs skieurs? Cela fait de nous de meilleurs skieurs parce que nous utilisons tout le terrain skiable, du haut au bas des pentes, pour améliorer notre ski. Le ski est composé de nombreux petits mouvements qui amorcent un virage. (Motricité fine) Quel meilleur endroit pour expérimenter ces petits mouvements que la ZSP. Maintenant vous aurez un but en skiant la ZSP.

.... levez-vous du sofa et essayez-le



## Library of Ski Tips

All ski tips are available on the NCSkiClub web site in the “ski tips archive” section located under “members only”:  
<https://ncskiclub.wildapricot.org/SkiTipsArchive>.

## Support our Merchants... and get Discounts at the Same Time

by Michael Aranoff and Andrea MacRae, Merchants' Discounts Managers

Some local merchants have continued to offer discounts to the NCSkiClub members this year. The list is available on the NCSkiClub website. Please support those local entrepreneurs who have supported our Club during these hard times.

To support the club's aim of “getting on the hills more often at less cost”, one of the benefits of membership in the Club is the opportunity to take advantage of various discounts ranging from 10% to 20%, offered by the merchants as shown on our Merchant Discount page ([www.ncskiclub.ca/discounts.html](http://www.ncskiclub.ca/discounts.html)).

We are very excited to announce the addition of **XSPEX** as a merchant now supporting our club. They are offering Club members a \$50.00 discount off the purchase price of any pair of XSPEX goggles, including goggles that have already been discounted! To take advantage of this AWESOME deal, all you need to do is use your National Capital Ski Club PROMO CODE at the checkout: [www.xspex.ca](http://www.xspex.ca).

Whatever your next adventure, XSPEX has the eyewear to suit your active lifestyle, regardless of the season. The XSPEX team incorporates style, performance and comfort with the best in new technology. They back their product with a limited lifetime warranty, with all the details available on their website. CBC Thunder Bay did a report on XSPEX:

<https://www.cbc.ca/news/canada/thunder-bay/thunder-bay-xspex-ski-goggles-1.5804077>. XSPEX - exceptional eyewear for exceptional people, make sure you check out their website for full product details and order your gear today!

In addition to XSPEX, we are highlighting **Bushtukah** this month, a local Ottawa business company that has

## Bibliothèque des astuces

Toutes les astuces de ski sont disponibles sur le site Web du NCSkiClub dans la section « archives des conseils de ski » situé sous « membres seulement » :  
<https://ncskiclub.wildapricot.org/SkiTipsArchive>.

## Soutenez nos commerçants ... et obtenez en même temps des rabais

par Michael Aranoff et Andrea MacRae, Gérants des rabais chez les commerçants

Certains commerçants locaux ont continué à offrir des rabais aux membres du NCSkiClub cette année. La liste est disponible sur le site Web du NCSkiClub. Veuillez soutenir les entrepreneurs locaux qui ont soutenu notre Club pendant cette période difficile.

Pour soutenir l'objectif du club soit d'être «sur la neige - plus souvent à moindre coût», l'adhésion au Club présente la possibilité de profiter de divers rabais allant de 10 % à 20 %, offerts par les commerçants comme indiqué sur notre page de rabais par les commerçants ([www.ncskiclub.ca/rabais.html](http://www.ncskiclub.ca/rabais.html)).

Nous sommes très heureux d'annoncer l'ajout de **XSPEX** à titre de commerçant soutenant notre club. Ils offrent aux membres du Club un rabais de 50,00 \$ sur le prix d'achat de toute paire de lunettes de ski XSPEX, y compris celles qui sont déjà en solde! Pour profiter de cette offre IMPRESSIONNANTE, tout ce que vous avez à faire est d'utiliser votre CODE PROMOTIONNEL du Club de ski de la capitale nationale lorsque vous passerez à la caisse sur leur site, soit : [www.xspex.ca](http://www.xspex.ca).

Quelle que soit votre prochaine aventure, XSPEX a les lunettes adaptées à un style de vie actif, peu importe la saison. L'équipe XSPEX intègre le style, la performance et le confort avec le meilleur de la nouvelle technologie. Ils soutiennent leur produit avec une garantie à vie limitée, avec tous les détails disponibles sur leur site Web. CBC Thunder Bay a fait un reportage sur XSPEX; ce reportage est disponible en anglais seulement à l'adresse suivante : <https://www.cbc.ca/news/canada/thunder-bay/thunder-bay-xspex-ski-goggles-1.5804077>. XSPEX - des lunettes exceptionnelles pour des personnes exceptionnelles, assurez-vous de consulter leur site Web pour plus d'informations sur leurs produits et commandez aujourd'hui!

En plus de XSPEX, nous mettons à l'honneur **Bushtukah** ce mois-ci, une entreprise locale d'Ottawa qui soutient

generously supported the club for several years. Not only has Bushtukah offered all Club members a 10% discount on regular priced merchandise, they generously contributed several door prizes for previous club AGMs.

Bushtukah is one of the leading retailers in the National Capital Region of outdoor products and they focus on providing excellent service and complete solutions for active lifestyle needs. Their two locations on Richmond Road and Hazeldean Road are well stocked with a variety of outdoor related merchandise. As well as the NCSki Club, Bushtukah supports many community-based groups, activities and events every year, such as CN Cycle for CHEO, Canadian Ski Marathon, check their website for full details.

## Ski Vacations Nostalgia

by Jack Denovan, Ski Vacations Manager

Over the years, the NCSkiClub has had Ski vacations in many resorts. For a bit of nostalgia for you who dream of the next ski vacation, here is a list of some of our past destinations; some destinations we have been to more than once. Hopefully we will be able to resume our Ski Vacations next season.

### Canada (14)

Revelstoke	Mont Ste Anne	Le Massif
Mt Norquay	Kicking Horse	Whitewater
Whistler	Red Mountain	Lake Louise
Sunshine	Fernie	Sun Peaks
Big White	Panorama	

### USA (16)

Steamboat	Alta	Snowbird
Vail	Killington	Pico
Mammoth	Jackson Hole	Sunday River
Stowe	Sugarbush	Snowmass
Aspen Highlands	Jay Peak	Brighton
ParkCity		

### Europe (4)

Solden	Tignes/Val D'Isère	St Anton
Val Gardena	Avoriaz (almost 😞)	

## NCSkiClub introduces Podcasts

by Jourdon Girard, Manager Social Media

The National Capital Ski Club is introducing its new podcast. The Club will be releasing monthly episodes

généreusement le club depuis plusieurs années. Non seulement Bushtukah a offert à tous les membres du Club un rabais de 10 % sur la marchandise à prix régulier, mais ils ont généreusement offert plusieurs prix de présence pour les AGA précédentes du club.

Bushtukah est l'un des principaux détaillants de produits de plein air dans la région de la capitale nationale et se concentre sur la fourniture d'un excellent service et de solutions complètes pour les besoins de style de vie actif. Leurs deux emplacements sur le chemin Richmond et le chemin Hazeldean sont bien approvisionnés avec une variété de marchandises liées aux activités de plein air. En plus du Club, Bushtukah soutient chaque année de nombreux groupes, activités et événements communautaires, tels que CN Cycle for CHEO, Canadian Ski Marathon, consultez leur site Web pour plus de renseignements.

## Nostalgie pour nos forfaits ski

par Jack Denovan, Gérant des forfaits ski

Au fil des ans, le NCSkiClub a organisé des forfaits de ski dans de nombreux centres de ski. Pour un peu de nostalgie pour vous qui rêvez des prochains forfaits ski, voici une liste de quelques-unes de nos destinations passées; et à certaines nous sommes allés plus d'une fois. Espérons que nous pourrions reprendre nos forfaits ski la saison prochaine.

### Canada (14)

Revelstoke	Mont Ste Anne	Le Massif
Mt Norquay	Kicking Horse	Whitewater
Whistler	Red Mountain	Lake Louise
Sunshine	Fernie	Sun Peaks
Big White	Panorama	

### USA (16)

Steamboat	Alta	Snowbird
Vail	Killington	Pico
Mammoth	Jackson Hole	Sunday River
Stowe	Sugarbush	Snowmass
Aspen Highlands	Jay Peak	Brighton
ParkCity		

### Europe (4)

Solden	Tignes/Val D'Isère	St Anton
Val Gardena	Avoriaz (almost 😞)	

## Le NCSkiClub présente ses balados

par Jourdon Girard, gérant des médias sociaux

Le Club de Ski de la Capitale nationale vous présente son nouveau balado. Le Club vous offrira un épisode par mois

from late summer until early spring. Each episode will provide the listeners with updates from the Club, interviews with Club leaders, ski tips, and chats with local ski aficionados. We offer versions of the show in both French and English. The first episode is live and you can listen to it on your preferred platform or follow one of the links provided below.

Spotify :

<https://open.spotify.com/show/35QYAwZ4ETWBrDIPDYBzq3?nd=1>

Apple Podcast

<https://podcasts.apple.com/ca/podcast/ncskiclub-podcast/id1553837105>

## Day Trips Update

by *Brian Armishaw, Manager Day Trips*

Greetings to all members, particularly the great, enthusiastic Day Trip skiers!!

The restrictive conditions and protocols in the Province of Quebec and at Mont Tremblant continue to preclude any hopes for a successful offering of the Day Trip Program to our members. Unfortunately, even our service provider has been forced to cancel all the group skiing trips that have taken place in previous seasons.

The Club has continued to consider all the challenges with regard to the primary consideration, the health and safety of our members. And with this primary consideration in mind, the Executive for the Club has decided unanimously to cancel the Day Trip Program for the 2020-21 ski season.

On a more hopeful note, in the very best scenario, the Club is looking forward to being able to resume the Day Trips Program at the earliest possible opportunity, which would mean next ski season, 2021-22.

In the meantime, please keep safe and continue to be active in the beautiful winter conditions that we have been offered this season.

À La Prochaine!!

commençant vers la fin de l'été et se terminant au printemps. Chaque épisode présentera des mises à jour sur les activités du Club, des entrevues avec les dirigeants du Club, des astuces pour le ski et des entrevues avec les grands du ski de la région. Chaque épisode sera offert en français et en anglais. Le premier épisode est déjà disponible et vous pouvez l'écouter sur votre plate-forme préférée ou en suivant un des liens ci-dessous.

Spotify

<https://open.spotify.com/show/35QYAwZ4ETWBrDIPDYBzq3?nd=1>

Balados Apple

<https://podcasts.apple.com/ca/podcast/balados-de-le-club-de-ski-de-la-capitale-nationale/id1553986832>

## Mise à jour des excursions d'une journée

par *Brian Armishaw, Gérant des excursions d'une journée*

Salutations à tous les membres, et en particulier aux enthousiastes de nos excursions d'une journée !!

Les conditions et protocoles créant des restrictions dans la province de Québec et à Mont-Tremblant continuent à exclure tout espoir d'offrir le programme d'excursion d'une journée à nos membres. Malheureusement, même notre fournisseur de services a été contraint d'annuler tous les voyages de ski de groupe qui ont eu lieu lors des saisons précédentes.

Le Club a continué à considérer tous les défis avec comme considération primordiale la santé et la sécurité de nos membres. Et avec cette considération primordiale à l'esprit, l'exécutif du club a décidé à l'unanimité d'annuler le programme d'excursion d'une journée pour la saison de ski 2020-2021.

Sur une note plus optimiste, dans le meilleur scénario, le Club a hâte de pouvoir reprendre le programme d'excursions d'une journée le plus tôt possible, ce qui signifierait la prochaine saison de ski, 2021-2022.

En attendant, soyez prudent et continuez à être actif dans les belles conditions hivernales qui nous ont été offertes cette saison.

See you next time!!

## 'End of Season' Condo Deals at Mont Tremblant

by Denise Cothran

Le Sommet des Neiges in Tremblant (ski in/ski out condos) has advised us that they still have units available for the period March 21 to April 18th. Units with one, 2 and even 3 bedrooms are available at a great discount for NCSkiClub members. Discount code is available in the members only section on the NCSkiClub website. People renting units can also get lift tickets at a significantly discounted price. You should note that only people living at the same address can rent a unit. we are told they will check.

Ski Safe!



Previous issues of the Newsletter can be accessed here (look for the **Newsletter** frame near the bottom of the **Member Services** page):

[www.ncskiclub.ca/member\\_services.html](http://www.ncskiclub.ca/member_services.html)

If you experience difficulty viewing our links, please copy the link and paste into your browser address bar, and if any asterisks appear in the address, please remove them first. We apologize for any inconvenience.

Please do not reply to this email.

*Copyright © 2021 National Capital Ski Club,  
All rights reserved.*

[Unsubscribe from this list](#)  
[Update subscription preferences](#)

## Offres de condos de fin de saison au Mont Tremblant

par Denise Cothran

Le Sommet des Neiges à Tremblant (condos avec accès direct aux pentes) nous a informés qu'ils ont encore des unités disponibles pour la période du 21 mars au 18 avril. Les unités avec une, 2 et même 3 chambres sont disponibles à un prix avantageux pour les membres du NCSkiClub. Le code de réduction est disponible dans la section « membres seulement » sur le site Web du NCSkiClub. Les personnes qui louent des unités peuvent également obtenir des billets de remontée à un prix considérablement réduit. Il est à noter que seules les personnes résidant à la même adresse peuvent louer une unité. On nous dit que des vérifications seront effectuées.

Skiez en sécurité!



Les éditions précédentes de l'Infolettre sont accessibles (recherchez le cadre **Infolettre** près du bas de la page **Services aux membres**)

[www.ncskiclub.ca/services\\_aux\\_membres.html](http://www.ncskiclub.ca/services_aux_membres.html)

Si vous éprouvez des difficultés à visualiser nos liens, veuillez copier le lien dans la barre d'adresse de votre navigateur, et si des astérisques apparaissent dans l'adresse, veuillez les supprimer. Nous nous excusons pour tout inconvénient.

Veuillez ne pas répondre à ce courriel.

*Droits d'auteur © 2021 Club de ski de la capitale nationale,  
Tous droits réservés.*

[Me désinscrire de cette liste](#)  
[Mettre à jour les préférences de l'abonnement](#)